

MENU 2011-2012

École secondaire de l'Odysée/Lafontaine et Charles-Gravel

		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
1	Soupe	Soupe aux lentilles rouges	Soupe aux légumes	Chaudrée de maïs	Potage au brocoli	Potage Crécy
	Crème	Crème de céleri	Crème de champignons	Crème de légumes	Crème d'asperges	Crème de tomates
	Choix #1	Chop Suey au poulet	Salade française	Carottes/salade à la crème	Jardinière de légumes	Brocoli
		Vermicelles de riz	Macaroni à la viande	Pain de viande	Brochette de poulet et sauce	Bœuf aux légumes
	Choix #2	Salade César Pizza végété ou AD sur pita	Salade française Rôti de porc Patates jaunes	Purée de pommes de terre Tourtière Carottes	Riz sauvage Jardinière de légumes Croque-madame	Poulet Général Tao Riz aux légumes
Dessert	Gâteau aux carottes	Surprise aux canneberges	Blanc-manger aux fraises	Mousse aux bleuets	Carré aux raisins	
2	Soupe	Potage de légumes	Potage au vermicelle	Soupe minestrone	Potage au poulet et nouilles	Soupe aux tomates et au riz
	Crème	Crème de légumes	Crème de poulet	Crème d'asperges	Crème de céleri	Crème de tomates
	Choix #1	Salade verte	Brocoli	Salade du chef	Macédoine	Salade asiatique
		Poulet chasseur Riz sauvage	Bœuf haché sauce aux oignons Pommes de terre bouillies	Pâté au poulet et aux légumes	Jambon à l'ananas Riz pilaf	Porc aigre-doux Vermicelle de riz
	Choix #2	Spaghetti chinois	Bouilli de légumes	Salade du chef Foie de volaille- sauté aux champignons Linguine	Macédoine/betteraves Ragoût de boulettes Pommes de terre bouillies	Crudités Sous-marin
Dessert	Suprême du verger	Gâteau salade de fruits	Mousse aux framboises	Galettes à l'avoine	Pouding à la vanille	
3	Soupe	Potage parmentier	Soupe poulet et alphabet	Potage au navet	Potage à la courge	Soupe paysanne aux légumes
	Crème	Crème d'asperges	Crème de champignons	Crème de poulet	Crème de légumes	Crème de tomates
	Choix #1	salade française	Sauté de légumes	Salade César	Salade de chou et pommes	Salade du chef
		Cuisse de poulet teriyaki Riz blanc	Émincé de volaille patates grecques	Brochette Souvlaki Riz pilaf aux légumes	Pâté chinois	Fajitas au poulet
	Choix #2	salade française Bœuf italien Pommes de terre au four	sauté de légumes Omelette Lorraine Patates grecques	Salade César Spaghetti à la viande	Macédoine Dinde rôti Purée de pommes de terre	Pois verts Hot Hamburger Patates grecques
Dessert	Galettes aux bananes	Gâteau des anges et coulis de framboises	Parfait au yogourt	Pouding au chocolat	Mousse aux pommes	

MENU 2011-2012

École secondaire de l'Odysée/Lafontaine et Charles-Gravel

		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
4	Soupe	Soupe au chou	soupe aux légumes et fèves	Potage St-Germain	Soupe tonkinoise	Consommé de tomates
	Crème	Crème d'asperges	Crème de poulet	Crème de champignons	Crème de céleri	Crème de légumes
	Choix #1	salsa	salade de carottes	Macédoine		Salade à la crème
		Tacos	Steak de jambon, sauce aux ananas haricots verts	Cigares aux choux Purée de pommes de terre	Chow mein Egg Roll	Tourtière carottes
Choix #2	Purée de légumes	salade de carottes	Salade César	Carottes et brocoli	carottes/ salade à la crème	
	Tournedos au poulet sauce BBQ Riz aux légumes	Pizza végété ou AD sur pita	Lasagne	Côtelette de porc Purée de pommes de terre/légumes	Poitrine BBQ Patates grecques	
Dessert	Gâteau délicieux aux poires et yogourt	Flanc aux fruits	Tarte yogourt et pêches	Blanc-manger aux framboises	Sorbet aux pêches	
5	Soupe	Potage aux concombres	Potage aux légumes chinois	Soupe à l'oignon	Soupe jardinière	Potage de betterave
	Crème	Crème d'asperges	Crème de céleri	Crème de champignons	Crème de légumes	Crème de tomates
	Choix #1	Salade César	Carottes	salsa	Pois verts	Duo d'haricots
		Hamburger au poulet	Saucisse au veau+légumes Purée de pommes de terre	Burritos au poulet	Hot chicken Patates grecques	Bœuf Stroganoff Linguines
Choix #2	Salade César	Carottes	salade du chef	salade de légumes	Rouleaux de printemps au poulet	
	Bœuf aux carottes Vermicelles de riz	Poulet sauce brune Purée de pommes de terre	Côtelette de porc à la diable Riz sauvage aux légumes	Fettucini Alfredo	Riz chinois	
Dessert	Jell-o au yogourt	Gâteau blanc sauce aux fraises	Carré aux dattes	Mousse aux pêches	Croustillant aux poires et aux petits fruits	
6	Soupe	Potage poulet et gombo	Potage à la Du Barry	Soupe au pois	Soupe au bœuf et à l'orge	Potage de panais
	Crème	Crème de tomates	Crème de champignons	Crème de légumes	Crème de poulet	Crème d'asperges
	Choix #1	Salade verte	macédoine	Salade française	Saucisse brocoli-cheddar	Salade César
		Panini côte BBQ	Pâté à la viande Purée de pommes de terre	Vol-au-vent au poulet	Purée de légumes	Tournedos de poulet purée de pommes de terre/légumes
Choix #2		macédoine	Salade française	Trio de légumes	Salade César	
	Assiette thaï au boeuf	Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre	Sous-marin bœuf	Bœuf haché sauce aux oignons Purée de légumes	Pennine Sauce à la viande	
Dessert	Pouding au caramel	Tapioca	Blanc-manger aux framboises	Renversé aux ananas	Tarte yogourt et fraises	